

Ensemble & Autrement

Elisabeth PAVARD



Notre famille est originaire de Binic-Etables-sur-Mer depuis 1937. J'ai 64 ans, mariée, et nous avons 1 fils. Je suis retraitée de la fonction d'Aide-Soignante en gériatrie et engagée dans la commission des soins palliatifs de l'hôpital Yves Le Foll.

Durant toute ma carrière, j'ai œuvré au bien-être des personnes tant sur les aspects physique, psychologique, occupationnel, que retour à domicile, entrée en structure, contacts avec les organismes pour mise en place d'aides...

En retraite, j'ai souhaité rejoindre l'équipe Ensemble & Autrement pour aider les habitants de notre commune qui en ont le plus besoin, à avoir la meilleure qualité de vie possible et renforcer les solidarités entre toutes les générations.

En vieillissant des questionnements profonds émergent sur le sens à donner à sa vie : "je veux rester chez moi mais j'ai de plus en plus de difficulté à réaliser les tâches à mon domicile, mon handicap s'accentue, je suis seul et ne vois personne, que vais-je devenir ?" Même si sur le plan national, plus de 90% des plus de 65 ans souhaitent le Maintien à domicile (MAD) !

Notre commune offre des solutions d'hébergement avec ses 2 résidences d'autonomie qui proposent une centaine de studios au total. Mais en France comme ailleurs, d'autres solutions voient le jour tant pour les plus anciens que pour les personnes en situation de handicap grâce à des propositions de colocation senior ou intergénérationnelle, par exemple.

La transition démographique n'est plus une surprise dans notre pays et à l'échelle communale, notre population comprend déjà 45% de 60 ans et plus (28% en France), mais aussi 54,7 % de nos habitants de 80 ans et plus vivent seuls (INSEE 2022).

La prise en charge du vieillissement est une réalité qui va nécessiter des actions importantes, pour assurer le bien vieillir de nos aînés, notamment en ce qui concerne la mobilité des anciens et des personnes atteintes de handicap, l'isolement social, l'adaptabilité des logements existants, l'accueil des personnes âgées dépendantes ou pas.

Mais l'action sociale ne s'arrête pas au vieillissement de la population. Le bien-être des familles, les personnes en situation de précarité voire de pauvreté, l'accueil des enfants, nos adolescents qui souvent se cherchent et ont tant besoin d'informations pratiques sur l'emploi, la formation, la santé, le logement, les loisirs, la vie locale sont aussi des points où l'écoute, la vigilance et l'accompagnement doivent contribuer à anticiper les situations à risque.

Il est enfin primordial, pour le bien-être de tous les citoyens, de conforter les évènements créateurs de lien social.

Cette thématique « Action Sociale - Handicap » est au cœur de notre engagement. D'autres éléments qui guideront notre action feront l'objet de prochaines fiches de présentation. Toutes les fiches peuvent être consultées sur notre page Facebook et sur notre site.



Ensembleautrementbesm@gmail.com



Ensemble et Autrement 2026